

## SEJOUR VELO A GRONAU-EPPE

Du 6 au 13 septembre 2025

**Acheminement individuel**

**8 jours / 7 nuits – circuit de 290 km  
en ½ pension**

**Hôtel « zu den 3 Schwestern »**



### **PRINCIPE DU SEJOUR**

Il s'agit d'un séjour en ½ pension de 8 jours et 7 nuits.

Les participants peuvent choisir entre 3 options :

- Circuit vélo du dimanche au vendredi avec journée de repos possible.
- Randonnées en individuel (des cartes sont en téléchargement)
- Visite des alentours pour les personnes ne faisant pas de vélo

Pour le circuit vélo il y a possibilité :

- D'emmener son ou ses vélos personnel(s)
- Louer un vélo à assistance électrique (à privilégier)
- Louer un vélo classique
- Pour la pause de midi : chacun a le choix, soit pique-nique soit arrêt dans un restaurant.

Préférer si possible le covoiturage.

## Samedi 06-09-2025 : acheminement

- Le déplacement vers GRONAU – EPE, depuis votre domicile, se fera en voiture personnelle. Il faudra favoriser le covoiturage.
- Un trajet en train vers la gare de GRONAU est possible.
- **Exemple depuis ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN 540 km – 6h00 de route**
  - Départ Illkirch (parking ILLIADE) à 8h00
  - Arrêt à TOTAL EURO RASTPARK WALDLAUBERSHEIM sur A61 (210 km – 2h15)
  - Arrêt midi à SHELL HÖSEL OST (415 km – 4h30)
- Arrivée à l'**hôtel SCHEPERS à GRONAU-EPE**.
- Réception des vélos auprès d'un magasin de cycles à EPPE
- Dîner « gourmet » à l'hôtel - service 3 plats



## Dimanche 07-09-2025 : circuit DINKELSTEIN (45 km)

- Départ de l'hôtel SHEPERS  
L'hôtel-restaurant a une longue histoire et appartient à la famille Schepers depuis son ouverture. L'ancien moulin à eau date de 1725, en 1900 la première aile d'hôtes avec huit chambres a été achevée. Au fil des décennies, de plus en plus de chambres ont été ajoutées. Un véritable unique et point culminant dans le Münsterland.
- Passage par GRONAU et sa gare
- Piste cyclable le long de la frontière – chemin de contrebande
- Aire de repos (km 13,5)
- **Couvent des Franciscains BARDEL à BAD BENTHEIM.**
  - Grand monastère visible de loin
  - Très belle église – grand-messe à 9h30
  - Possibilité de visite guidée du musée consacré au Brésil (réservation 05924/78720)
  - Possibilité de visite du musée du Timbre (réservation 05924/78720)
  - Vente de produits locaux
- Possibilité de restauration (env. km 19) – ouvert 10h00 à 20h00 – carte variée



Piste cyclable



Couvent des Franciscains

## Dimanche 07-09-2025 : circuit DINKELSTEIN (suite)

- **Café Gut Aarnink**

Klosterstraße 18 · 48455 Bad Bentheim

+49 5924 6723

cafegutaarnink@gmail.com

www.cafegutaarnink.de

ou pique-nique

- Beau chemin forestier bordé d'arbres rustiques.
- Passage près du Lac Bardel
- Tronçon avec nombreuses passerelles et ponts
- Retour par la réserve naturelle de DE OELEMARS vers EPE



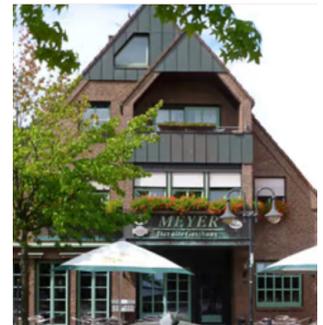
Cafe « Gut Aarnink »



Chemin forestier

## Dîner au restaurant « Altes Gasthaus Meyer » ou similaire

- Merschstr. 24 · 48599 Gronau (Westfalen)  
+49 2565 1506
- Restaurant au cœur de la zone piétonne d'EPE près de la fontaine (ouvert de 16h30 à 1h00)
- Cuisine internationale, terrasse, salle de 180 personnes
- **Repas prévu au programme**



Altes Gasthaus Meyer

## Lundi 08-09-2025 : ASBECK – MÜHLENGEBÄUDE (56 km)

- Départ de l'hôtel SHEPERS  
Possibilité acheter pique-nique à EPPE
- Barrage d'Epe
- Beau chemin le long de la Dinkel
- **Parc du village de Legden-Asbeck**
  - le dortoir, la galerie du cloître et la porte du monastère font partie du paysage muséal d'Asbeck.
  - Visite guidée j45,00 € jusqu'à 25 personnes + 1 € par participant  
Tél : 02566 / 90 94 19 ou 0170 6504971  
Mail : [info@heimatverein-asbeck.de](mailto:info@heimatverein-asbeck.de)



Barrage à Epe



Parc de Legden-Asbeck

## Lundi 08-09-2025 : ASBECK – MÜHLENGEBÄUDE (suite)

- **Pique-nique à la « Steinkühle »**  
Superbe lieu de repos
- Moulin de la maison Egelborg à Legden
- Ahauser Aa  
Vue idyllique
- Bel abri pour cyclistes
- Dîner à l'hôtel « **SHEPERS** »



Moulin maison Egelborg

## Mardi 09-09-2025 : ENSCHEDE (37 km)

- Direction les PAYS-BAS le long de la DINKEL
- Passage devant le monument aux morts de la 2<sup>ième</sup> guerre mondiale et de la statue d'UDO LINDENBERG (musicien rock)
- Arrivée à ENSCHEDE (belle vieille ville)



Statue d'UDO LINDENBERG

- **Visite du célèbre marché aux fromages et poissons.**

Le marché hebdomadaire d'Enschede est connu dans tout le pays pour sa large gamme de fruits frais, de légumes et de fleurs ! Le marché aux fromages et le marché aux poissons d'Enschede avec du hareng frais et du kibbeling sont particulièrement populaires ici. Les heures d'ouverture du marché d'Enschede sont le mardi et le samedi de 8h à 17h sur la place Van Heekplein.



Marché au fromage et poissons

- Grande église
- Place du marché
- Synagogue
- En cours de route peintures représentant l'histoire du rail du sud, peintes sur des rochers
- Retour par STROINKSLANDEN



Peintures rail du sud

- Dîner à l'hôtel « **SHEPERS** » – assiette d'escalopes

## Mercredi 10-09-2025 : LOSSER – OVERDINKEL (58 km)

- Départ de l'hôtel
- Arrêt à la chapelle mariale de HOOFSRAAT
- Passage au musée d'art Friedrich HARTMANN (fermé provisoirement) dans le moulin Lucas
- Moulin Guldehaus
- Pause de midi dans la « **Pizzeria Lucas** » ou pique-nique
  - Mühlenstraße 1 · 49838 Bad Bentheim
  - +49 176 83461901
- Musée géologique en plein air
- Aire de repos Westenberg
- Frontière germano - néerlandaise
- Réserve naturelle Lutterzand
- Café en libre-service
- Sentier Fietzenpatt
- Cour et parc Erve Kraesgenberg à Losser
- Tour d'observation Uitkijktoren Oelemars
- Dîner à l'hôtel « **Shepers** » – service 2 plats



Chapelle de HOOFSRAAT



Pizzeria Lucas



Réserve naturelle Lutterzand

## Jeudi 11-09-2025 : CHATEAU DE BENTHEIM – GILDEHAUSER VENN (50 km)

- Circuit au départ de l'hôtel SHEPPERS – possibilité achat pique-nique à EPE.
- Nombreux abris en cours de route.
- Visite du « **château de BENTHEIM** »
  - Schloßstr. · 48455 Bad Bentheim
  - +49 5922 5011
  - Ouvert de 10h00 à 18h00 – prix d'entrée 8,00 €
  - Visites guidées privées (+39,00 €) – durée 1H30



Château de Bentheim

## Jeudi 11-09-2025 : CHATEAU DE BENTHEIM – GILDEHAUSER VENN (suite)

- Restaurant « **Grafschafter Stube** »
  - Schloßstr. 16 · 48455 Bad Bentheim
  - +49 5922 4807
- Passage devant la tour poudrière
- Le GILDEHAUSER VENN, la WALDOASE
- Le lac des 3 Frontières à GRONAU
- Dîner au restaurant « **Altes Gasthaus Meyer** »
  - Merschstr. 24 · 48599 Gronau (Westfalen)
  - +49 2565 1506
  - **Repas prévu au programme**



Grafschafter Stube



Lac des 3 frontières

## Vendredi 12-09-2025 : DINKEL – METELEN – NIENBORG (45 km)

- Direction l'église néo-gothique de ST AMBERTI. à Ochtrup
- **Maison WELBERGEN** (château entouré de douves).
  - La cour est accessible (hors vélos)
  - Visite guidée de 30mn possible sur réservation (4,00 €)
  - Bökerhook 5 · 48607 Ochtrup
  - +49 4925 531333
- Continuation sur une belle piste cyclable jusqu'à une passe à poissons
- Arrêt à midi au « **LANDHAUS LEUTERS** » avec son jardin à bière et sa bonne cuisine
  - Muehlentor 19 · 48629 Metelen
  - +49 2556 394
- Etang de la carrière de Strönfeld



Maison Welbergen



Landhaus Leuters

## Vendredi 12-09-2025 : DINKEL – METELEN – NIENBORG (suite)

- Château de NIENBORG (porte et restes du mur d'enceinte)
  - Comprend 3 maisons (non visitables)
  - Maison haute
  - Maison longue
  - Maison Keppelborg
- Fin du tour avec la visite éventuelle du moulin à eau de NIENBORG
- **Retour des vélos de location**
- Dîner « gourmet » à l'hôtel « **SHEPERS** » – service 3 plats



Château de Nienborg

## Samedi 13-09-2025 : retour vers votre domicile

- Petit déjeuner à l'hôtel
- Départ avant 10h00
- Retour individuel

## **AUTRES ACTIVITES**

Les participants qui ne souhaitent pas faire de vélo peuvent profiter de ce séjour pour :

- **Faire de la randonnée :**  
Nous pouvons adresser des circuits de randonnée allant de 10 km à 25 km
- **Assister à des manifestations ou visiter la région :**  
Les offices du tourisme proposent un calendrier des manifestations ou des visites, guidées ou non, dans la région.  
Nous pouvons également vous adresser des liens internet à ce sujet.
- **Profiter des installations de l'hôtel** avec ses massages et soins du corp

## HOTEL « Zu den drei Schwestern »

### SCHEPERS à GRONAU-EPE

Ahauser Str. 1  
48599 GRONAU - EPE  
Téléphone : +49 2565 933 20

*Schepers*

HOTEL RESTAURANT





## SITUATION

L'hôtel „Schepers“ est situé dans le quartier EPE, un faubourg de GRONAU. Sa situation centre-ville, au bord de la « DINKEL ». Entouré de vastes espaces de verdure ainsi que d'un vaste réseau de pistes cyclables c'est un lieu idyllique. La proximité des PAYS-BAS est un atout supplémentaire.

## CHAMBRES

L'hôtel dispose de 40 chambres confortables. Les chambres « confort » sont situées dans la partie historique de l'hôtel. De 22 à 25 m<sup>2</sup> elles sont équipées de bain/douche/WC, minibar, TV, WIFI et d'un coin salon. Les chambres individuelles de 15 m<sup>2</sup> disposent de douche/WC, WIFI et lit à la française.

## GASTRONOMIE

Le restaurant, avec une très belle ambiance, est connu dans toute la région. La cuisine est régionale et saisonnière. Le service est parfait. Le buffet du petit déjeuner est copieux et sa terrasse de permet un bon départ pour la journée. Le dîner est proposé sous forme de menu gastronomique ou buffet.



## INFRASTRUCTURE & BIEN-ETRE

Des places de parking sont à disposition des clients. Dans les étages supérieurs de l'hôtel on trouve l' « espace bien-être » avec sauna finlandais

## **PRESTATIONS COMPRISES**

- Cocktail de bienvenue
- 7 x nuits
- 7 x petit déjeuner sous forme de buffet
- 2 menus « gourmet » 3 plats
- 2 menus 2 plats
- 1 assiette escalope à la mode de « WESTFALIE »
- Cartes touristiques
- Sacoques vélos
- Utilisation espace bien-être : sauna finlandais, solarium avec luminothérapie
- Garage pour vélos personnels
- Parking voitures
- Assurance annulation / rapatriement

## **PRESTATIONS NON COMPRISES**

- Boissons
- Repas de midi
- Acheminement – covoiturage
- Location éventuelle de vélo
- Casque vélo
- Dépenses personnelles
- Location de peignoir et serviette pour sauna 6,90 € la semaine
- Possibilité de profiter d'une dizaine de types de massages (payants)

---

### CONDITIONS D'ANNULATION

Toute demande d'annulation devra être notifiée par écrit et entraînera les frais de résiliation suivants :

- à plus de 60 jours avant le départ : 30 % du montant du voyage
- entre 59 et 21 jours avant le départ : 50 % du montant du voyage
- entre 20 et 10 jours avant le départ : 70 % du montant du voyage
- à moins de 10 jours avant le départ : 100 % du montant du voyage

Frais d'annulation : frais de dossier 100 €